禪要經

單譯本　圖

失譯人名在後漢録

呵欲品第一

行者求道欲修定時佘時法師應隨
根相行四攝道亦教利喜廣淨信戒
淨信戒已次除六欲所謂色欲形容
欲威儀欲言聲欲細滑欲人相欲著
上五欲令觀可得不淨之相著人相
欲令觀骨人分分斷相觀彼全尸能
斷二欲威儀欲言聲欲若觀壞屍悉
斷六欲可得不淨有二種觀一即死
屍臭爛不淨我身不淨亦復如是如
是觀已心生厭患取是相已至閑靜
處山澤塚間空舍樹下自觀不淨處處
可得繫心身中不令馳散二者聞法
憶想分别自觀身中三十六物髮毛
爪齒涕淚涎唾汗垢肪髓皮膜肌肉
筋脉髓腦心肝脾腎肺胃腸肚胞膽
痰癊生藏膿血屎尿諸虫臭穢不淨
聚以為身往来五道熾然衆苦猶如
浮屍隨流東西所至之處物皆可德
又念我身以骨為柱以肉為泥筋纒

血澆如瘡如毒皮毛九孔以為門戶
腸膶胞膜以為庫藏妬惕惡心謂以
為身貪求无厭猶如溪壑是故行者
除三欲想愛信施時如火毒想救諸
垂想繫死屍想涎沫齒垢汗溺沫想
我無空慧據白淨想貪愛因緣成惡
露想如是思惟慚愧具足能厭生死
為世福田若觀骨人二足甲骨指骨
趺骨踝骨脛骨膝骨髀骨臗骨膂骨
脊骨頸骨頭骨頷骨兩手甲骨指骨
掌骨腕骨臂骨肘骨膊骨會骨心骨
齒骨肋骨左右思惟皆如目見所者
外身亦如是觀二百二十骨相拄在
內皮囊九孔惡漏於外如是觀身猶
如死屍為鬼所起行來語默當是死
屍即於我身作死屍想青瘀想膖脹
想膿爛想破壞想血塗想食殘想垂
出想骨鏁想分離想腐敗想世界衆
生無可樂想若心恐怖應作因緣虛
妄空觀猶如幻化無所有觀第一義
空清淨智觀若心懈怠當自責言老
病死苦甚為至近命如電逝須臾難
保人身難得善師難遇佛法欲滅正

李圭

言似反如曉時燈雖有無用惡人出
家助俗毀法貪婬邪濁令道衰酢惡
法增長大闇將至破定因緣衆患甚
多內諸煩惱外魔魔民鬼疫行災世
閻空荒惡對揚謗諸惱万端八苦輪
迴晝夜無捨我身可哀偽當斯禍於
煩惱賊未有微損於禪定法未有所
得雖服法衣猶思欲来內實虛空俗
人無異諸惡趣門一切皆開諸善法
中未入正定於諸惡法未畢不作我
今云何著是屎囊而生憍恣不能精
勤制伏其心如此樂身賢聖所呵不
淨可厭九孔流出若貪此身與畜生
同死捉大黑闇當復何依今得人身
不能出要若生惡趣解脫何由如是
鞭心還攝本處又時勸發令心喜悅
解脫法王慧命常住神通光明恒照
五道直說道教易解易行既是我師
我得歸命香華讚嘆心安喜悅如依
天帝遊空無畏諸大菩薩阿羅漢等
皆我同伴以能伏心如猫制鼠諸根
調順六通自在我亦如是應自伏心未
出生死如囚在獄四顧寧審唯有廁

孔更無異路如人中毒唯糞能治更無餘藥思惟是已諦觀不淨復作是念初習行時心多進退八法惡風吹破我心我若得道心安若山上妙五欲尚不能壞何況弊欲如大目連得羅漢已婦將伎人盛自莊飾欲壞目連目連尒時為說偈言

汝身骨幹立　皮肉相纏裹　不淨內充滿
无一是妙物　皮囊盛屎尿　九孔常流血
如鬼無所直　何足以自貴　汝身如行廁
薄皮以自覆　智者所棄遠　如人捨廁去
若人知汝身　如我所惡厭　一切皆遠離
如人避屎坑　汝身自嚴飾　香花以瓔珞
凡愚所貪愛　智者所不惑　汝是不淨聚
集諸穢惡物　雖服珎妙衣　如莊嚴廁舍
汝胷肋著脊　如椽依梁棟　五藏在腹內
不淨如屎篋　我觀汝不淨　猶如五色囊
飾以珠瓔珞　外好如畫瓶　若人欲染空
終始不可著　汝欲来嬈我　如蛾自投火
一切諸欲毒　我今已滅盡　五欲已遠離
魔網已壞裂　我心如虛空　一切無所著
正使天欲来　不能染我心　隨俗生世苦
命速猶電光　老病死時至　對来無豪強

李圭

無親可恃怙　無處可隱藏　天福尚有盡
人命豈久長　寂脆不過命　如風吹浮雲
浮雲壞甚速　形命不久連　身死魂靈散
當知非我身　勉時力精進　難得不過人
生死不斷絕　貪欲嗜味故　養怨益丘塚
唐受諸辛苦　身臭如死屍　九孔流不淨
如廁蟲樂糞　愚貪身無異　雖明在宮中
五欲色味間　志意不甘樂　常思幽隱禪
晝夜觀聰隔　有天叉手言　時至今可行
衆伎皆睡眠　世間不足樂　恒與憂惱俱
恩愛正合會　當復之別離　家室轉相哭
不知死所趣　慧人見苦諦　是故行學道
世間歡日少　憂惱甚太多　安由得此苦
自作不由他　俗人樂恩愛　道以為怨家
富貴是苦本　如鳥墮網羅　人命甚速駛
五馬不能逮　殘命日滅盡　各各自思惟
恩愛正合會　夫盛當有衰　是故自拔出
得道當來歸

禪要經

乙巳歲高麗國大藏都監奉
勅彫造

禪要經　第五張　同